

# La esperanza, motor de nuestra vida

*"La esperanza no es la convicción de que todo saldrá bien, sino la seguridad de que tiene sentido lo que hacemos, sin preocuparnos de los resultados".*

Václav Havel

*"Ningún pesimista ha descubierto el secreto de las estrellas, ni ha navegado por mares desconocidos, ni ha abierto una puerta nueva al espíritu humano".*

Hellen Keller

**L**a esperanza es necesaria para gozar de paz y de serenidad, siendo el resultado de encontrar sentido a nuestra vida, que nos ayuda a vislumbrar un futuro mejor para nuestros hijos y para nosotros. Mantenemos la esperanza cuando sabemos que somos queridos y sabemos querer a los demás, el cristiano le añade la convicción de que es amado por Dios.

¿Qué cualidades ejercemos cuando tenemos esperanza?: la paciencia y la alegría. Si perdemos la paciencia y la alegría, el desánimo nos invade y todo lo vemos oscuro. La oscuridad se volverá luminosa si tenemos una actitud positiva, nos aceptamos como somos y recordamos que nuestra vida es comenzar y recomenzar, con ánimo o sin él.

**n**os cuenta Jean Giono, en *El hombre que plantaba árboles*, la vida de un personaje que planta una bellota, espera que crezca y repite este gesto miles de veces. El resultado es que consigue, con los años, transformar el paisaje de una tierra yerma y estéril, en fértil y cambia para siempre la vida de todos los habitantes de su región.

**¿S**e desanimó Hellen Keller? Probablemente en más de una ocasión porque tenía motivos, pero con su coraje y perseverancia -a pesar de ser ciega y sorda- nos dejó un buen testimonio de superación, además de la frase que encabeza este artículo... que nos ayuda a soñar.

**e**s probable que ni tú ni yo vivamos situaciones como las de Hellen Keller, pero tenemos las nuestras: un hijo o familiar conflictivo, una enfermedad, una convivencia difícil con alguien del trabajo, una situación económica precaria que no se resuelve, o vivir con el gran dolor por la pérdida de un ser querido.



**t**ambién tenemos aquellas limitaciones externas del ambiente que nos presionan: generalmente estamos rodeados de noticias escalofrantes que, en el peor de los casos, nos paralizan. Y, el desánimo, el mal humor, la soledad y las inseguridades son terreno abonado para permanecer inmóviles, desesperanzados y sin incentivos.

**p**rocuremos cada uno de nosotros no perder la esperanza, motor de nuestra vida, y vivamos con ilusión los ideales proyectados, insuflando ánimos a las personas que nos rodean.

**Victoria CARDONA**  
Escritora  
y orientadora  
familiar

