



CHARLA

Una segunda juventud para los abuelos del siglo XXI

La orientadora familiar y escritora Victoria Cardona habla en CentroCaixa sobre las alegrías que dan los nietos

REDACCIÓN

La Obra Social la Caixa ha traído a Murcia su ciclo de conferencias tituladas 'El privilegio de ser abuelo'. Este acto se enmarca en las actividades que la entidad ofrece a través de su Programa de Mayores organizadas con el objetivo de promover un envejecimiento activo y saludable.

Victoria Cardona, orientadora familiar y escritora, pronunció el pasado 19 de noviembre la conferencia 'El privilegio de ser abuelo' en el CentroCaixa de la capital de la Región.

Según Cardona, "la experiencia de ser abuelos nos permite sentirnos jóvenes porque se renuevan los ánimos. Y, aparte de la juventud del alma, se renueva la del cuerpo: no hace falta hacerse ningún tipo de tratamiento de estética -si no es del todo imprescindible- porque esta alegría íntima que tenemos los abuelos se expande hacia fuera. Es un privilegio seguir hacia delante y



Victoria Cardona imparte la conferencia 'El privilegio de ser abuelo'

La experta señala que los niños "renuevan los ánimos, y esa alegría se expande hacia afuera"

no mirar atrás."

Desde 1998, la Obra Social la Caixa trabaja para un envejecimiento activo y saludable de las personas mayores de Murcia.

La entidad tiene tres centros de mayores conveniados en la

comunidad autónoma, además del centro propio CentroCaixa Murcia, donde desarrolla un programa en pro del dominio de la informática y del envejecimiento activo y saludable.

Más de 5.320 murcianos han participado en las actividades impulsadas por la Obra Social la Caixa en estos centros. Y más de 8.500 mayores han utilizado alguna de las cuatro aulas informáticas que la Obra Social la Caixa gestiona en la Comunidad.

CentroCaixa ofrece siete cursos distintos, todos gratuitos y dirigidos a mayores de 55 años

jubilados o no, por los que ya han pasado cerca de 4.000 personas que han tenido una primera toma de contacto con el ordenador para aprender también a manejar Internet, hojas de cálculo, bases de datos, edición o fotografía digital, entre otras posibilidades. La Asociación Murciana de Voluntarios de Informática Mayores está compuesta por medio centenar de personas de más de 55 años que manejan las nuevas tecnologías con la misma destreza que los jóvenes y se ocupan de enseñar a personas de su misma edad.

G. NICOLÁS