

Abuelos: pieza clave en la comunicación familiar

Hoy en día, las relaciones entre padres, hijos y abuelos pueden resultar complicadas. En el libro «Conciliar la vida familiar», de Victoria Cardona (Editorial Styria), se facilitan las claves para conciliar los diferentes puntos de vista.

▶ Los tiempos han cambiado en poco tiempo, por lo que todos los miembros de la familia deben ser flexibles para adaptarse a ellos. Los abuelos, por ejemplo, deben comprender que los valores no son los mismos ahora que cuan-

do ellos eran padres.

- ▶ Por su parte, los padres deben tener en cuenta que, aunque los abuelos son una valiosa ayuda a la hora de echar una mano en momentos de aprieto, no deben abusar de ellos. Hay que evitar que se conviertan en «abuelos esclavos».
- ▶ La relación entre los abuelos y los nietos suele ser muy especial y muy beneficiosa para ambas partes. Es recomendable, por lo tanto, potenciarla y sacar el máximo partido de ella. ●

